

# MENÚ



## ENSALADAS Lechuga | Porción Pollo | Ing. Barra

|                   |   |   |   |
|-------------------|---|---|---|
| CH (700ml) \$109  | ✓ | 1 | 4 |
| MED (1lt) \$129   | ✓ | 2 | 5 |
| GDE (1.9lt) \$159 | ✓ | 3 | 6 |

Con aderezo artesanal, parmesano y ajonjolí. Croutones 6 tiritas.  
Ingrediente extra \$18

## PANINIS \$109

Tipos de pan: INTEGRAL | CENTENO  
Incluye aderezo artesanal

**SUNSHINE:** Omelette, jamón de pechuga de pavo (60g) y queso mozzarella.

**CLÁSICO:** Omelette, champiñones, espinaca, queso mozzarella.

**ITALIANO:** Jamón de pechuga de pavo (60g), queso mozzarella, tomate, pimiento verde, aderezo de tomate deshidratado y chipotle.

**POLLO:** Pechuga de pollo a la parrilla (130g), queso mozzarella, espinaca, aderezo de tomate deshidratado y chipotle.

**VEGGIE:** Calabaza italiana, pimiento morrón, cebolla, champiñones, espinaca fresca, queso mozzarella, aderezo de tomate deshidratado y chipotle.

## SÁNDWICHES \$92

Tipos de pan: INTEGRAL | CENTENO | SEMILLAS GERMINADAS  
Incluye aderezo artesanal

**JAMÓN:** Jamón de pechuga de pavo (60g), queso mozzarella, lechuga, tomate, aguacate, germinado de alfalfa.

**VEGGIE:** Hummus de garbanzo (120g), espinaca, pepino, pimiento rojo y germinado de alfalfa.

**ATÚN:** Ensalada de atún (120g), lechuga, tomate, cebolla, aguacate y germinado de alfalfa.

**POLLO:** Ensalada de pollo con chipotle (120g), queso mozzarella, jamón de pechuga de pavo (30g) y germinado de alfalfa.

## SOPAS \$79

**CONSOMÉ DE POLLO:** Deliciosa, nutritiva y reconfortante. Con pechuga de pollo deshebrada y arroz integral.

**SOPA DE VERDURAS:** Exquisita sopa con caldo vegetal y una gran variedad de vegetales.

**SOPA DE TORTILLA:** ¡Tradicional pero MÁS saludable! Se sirve con aguacate, queso fresco y tiritas de maíz.

**SOPA DE LENTEJAS:** ¡Excelente opción por su aporte de proteína y gran sabor! Lentejas, especias y el toque especial de la casa.

## COMBOS

Sopa + Ensalada chica \$169

Sopa + Panini / Hamburguesa \$169

Ensalada chica + Panini / Hamburguesa \$196

Ensalada grande + Panini \$241

## HAMBURGUESAS \$109

Tipo de pan: INTEGRAL | CENTENO

Incluye aderezo artesanal

ELIGE 1 guarnición:

Ensalada de papa | Veggie Chips | Ensalada de la casa

**VEGGIE (O VEGANA):** Lenteja | Quinoa - sin gluten | Soya

Famosa hamburguesa (150g), queso mozzarella, aguacate, lechuga, tomate, cebolla y germinado de alfalfa.

\* No incluye queso en opción vegana.

**POLLO A LA PARRILLA:**

Pechuga de pollo a la parrilla (130g), con queso mozzarella, chile verde, lechuga, tomate y cebolla.

**BÚFFALO (Opción LIGHT: sin empanizar):**

Pechuga de pollo empanizada (130g), bañada en salsa búffalo con queso mozzarella, lechuga, tomate, cebolla morada y aderezo blue cheese.

## KIDS MENU

**MINI BOWL DE ENSALADA (250ml) \$68**

Lechuga + 1 porción de pollo + 3 ingredientes de la barra.

**SOPITA (240ml) \$39**

**MINI BOWL DE YOGURT & FRUTAS (250ml) \$59**

Yogurt artesanal + 3 frutas + 1 topping.

## BEBIDAS

Horchata de Coco (500ml) | Horchata de Avena (500ml) \$25  
Vitamin Water (500ml) \$22 | Agua con Clorofila (500ml) \$28  
Agua Alcalina (500ml) \$15 | Agua de coco (330ml) \$25  
Té Kombucha (500ml) \$39

## POSTRES

BOLLITO INTEGRAL: Zanahoria, manzana, plátano \$25  
NIEVE DE YOGURT: CH (120g) \$34 MED (180g) \$49  
TAPIOCA (250g) \$25

\* Precios sujetos a cambio sin previo aviso



**SERVICIO A DOMICILIO**  
DESDE LAS 8:00AM LUN-SAB  
DOMINGOS DE 12:00PM EN ADELANTE

**Centro**  
Niños Héroes 75 D  
(662) 2 13 28 81 ext. 104

**Plaza Dila**  
Blvd. Morelos 240 local 41  
(662) 213 81 38 y 211 03 86





# SUPERFOOD SMOOTHIE & JUICE BAR



\*Ingrediente Orgánico

## Acai Bowl (500ml) -vegano \$139

Delicioso bowl antioxidante hecho con Acai berry\*, blueberries, plátano y leche de almendras. Topping de coco rallado, mango, cacao nibs\* y avena. Endulzado con miel de maple\*.

## LICUADOS (500ml) \$55

- MANGO TANGO:** Mango, piña, plátano y naranja\*.
- ANTIOXIDANTE:** Fresa, jugo de arándano y yogurt.
- HAWAIIANO:** Papaya, plátano, nuez y leche entera o light.
- BANAFRESA:** Fresa, plátano y leche entera o light.
- BERRIES:** Fresa, blueberries, plátano y leche entera o light.

## SuperFood Smoothies (500ml)

- ACAI SUPER-ANTIOXIDANTE \$99:** Fresas, acai\*, plátano y jugo de manzana\*.
- C-BOMB \$69:** Mango, fresas, naranja, camu camu\*, aceite de coco\*, chía y topping de canela.
- 2en1 GOJI TROPICAL \$99:** 1) Mango, naranja, ralladura de naranja, plátano, chía. 2) Goji berries\*, fresas, plátano, leche de almendras\*, jengibre, vainilla.
- CACAO-PEANUT \$96:** Espinaca, plátano, crema de cacahuete\*, cacao\*, maca\*, linaza, canela y leche de almendras\*.
- COCOKALE \$89:** Kale, espinaca, mango, piña y agua de coco.

## YOGURT al gusto

|                  | Yogurt | Frutas | Toppings |
|------------------|--------|--------|----------|
| CH (500ml) \$76  | ✓      | 4      | 2        |
| MED (700ml) \$96 | ✓      | 5      | 3        |

Con granola y miel de abeja.  
Elige tipo de Yogurt: ORGÁNICO | ARTESANAL | KÉFIR GREEN FEELING  
Ingrediente extra \$18

## JUGOS

- 1-2 Ingredientes: (500ML) \$30**  
NARANJA | TORONJA | ZANAHORIA
- 3+ Ingredientes: (500ML) \$55**  
**VERDE:** Apio, piña, nopal, toronja y perejil.  
**FRESADA:** Fresa, piña y naranja\*.  
**OASIS:** Zanahoria, naranja\*, manzana, perejil y limón.  
**DULCE Y PICOSO:** Manzana, espinaca, piña y jengibre.  
**NÉCTAR:** Betabel, zanahoria, naranja\* y manzana.

## KÉFIR Smoothies (500ml) \$65

Bebida PROBIÓTICA ♥ Green Feeling.  
**Berry Kéfir:** Berries, fresas, plátano, kéfir y stevia.  
**Green Kéfir:** Espinacas, plátano, kéfir y stevia.

## Frozen Yogurt Smoothies (500ml) \$65

Con nieve de yogurt.  
**NARANJA INFINITA:** Fresa, plátano, naranja\* y nieve.  
**BERRY BERRY:** Blueberries, plátano, naranja\* y nieve.  
**MANGOGO:** Mango, naranja\* y nieve.  
**TROPICOLADA:** Fresa, piña, naranja\*, crema de coco y nieve.

## SMOOTHIES AL GUSTO (500ml) \$55

Solo sigue los pasos y arma tu smoothie al gusto:

### 1) Base

(Elige la base)

- Agua Alcalina
- Jugo Naranja
- Jugo Toronja
- Jugo Manzana\* +\$12
- Kéfir (Probióticos) +\$12
- Leche
- Leche Orgánica\* +\$9
- Leche Soja\* +\$9
- Leche de Coco\* +\$12
- Leche de Almendra\* +\$12
- Agua de coco +\$12

### 2) Frutas & Verduras

(Elige 3)

- Espinaca
- Lechuga
- Kale
- Nopal
- Zanahoria
- Apio
- Pepino
- Pimiento
- Betabel
- Cilantro
- Pera
- Manzana
- Plátano
- Fresas
- Blueberries
- Papaya
- Mango
- Guayaba
- Melón
- Limón
- Kiwi
- Piña

### 3) Super Alimentos (Elige 1)

- Canela
- Vainilla
- Cayena
- Polen abeja
- Sal Himalaya
- Semilla Girasol
- Vinagre Manzana\*
- Jengibre
- Chía
- Nuez moscada
- Avena
- Amaranto

### Superfood\* +\$18

(Goji berries, Acai, Cacao, Wheatgrass, Maca, Camu camu, Espirulina)

### Proteína +\$18

(Suero de Leche, Soya)

### 4) Grasas Saludables (Elige 1)

- Linaza
- Almendras
- Crema de cacahuete\* +\$12
- Aguacate
- Aceite de coco

### 5) Endulzantes

(Elige el endulzante)

- Miel de Abeja
- Miel de Agave\*
- Miel de Maple\*
- Stevia\*
- Azúcar de Coco\*
- Azúcar Mascabado

\* Precios sujetos a cambio sin previo aviso



## CHAROLAS Jung

- ✓ PANINIS Gde. (21pzas) \$549 | Media (12pzas) \$349
- ✓ SANDWICHITOS Gde. (24pzas) \$639 | Media (12pzas) \$319
- ✓ CEVICHE DE TRIGO Gde. (1.8kg) \$199 | Media (900g) \$99
- ✓ ENSALADA DE QUINOA (900g) \$105
- ✓ FRUTAS Gde. \$369 | Media \$185
- ✓ CRUDITES Gde. \$199 | Media \$99

Ordena 2hrs antes en Jung CENTRO o PLAZA DILA

