

MENÚ



ENSALADAS Lechuga | Porción Pollo | Ing. Barra | Aderezo

CH (700ml) \$119 ✓	1	4	4 oz
MED (1lt) \$139 ✓	2	5	6 oz
GDE (1.9lt) \$169 ✓	3	6	8 oz

Incluyen: aderezo artesanal hecho en casa (libre de conservadores), parmesano y ajonjolí.
Croutones, tiritas de maíz o frituras. / Ingrediente extra \$19

PANINIS \$109

Incluyen aderezo artesanal y jalapeños

Elige el tipo de pan: INTEGRAL | CENTENO

SUNSHINE: Omelette de huevo, jamón de pechuga de pavo (60g) y queso mozzarella.

CLÁSICO: Omelette de huevo, champiñones, espinaca y queso mozzarella.

ITALIANO: Jamón de pechuga de pavo (60g), queso mozzarella, tomate, pimienta verde, aderezo de tomate deshidratado y chipotle.

POLLO: Pechuga de pollo a la parrilla (130g), queso mozzarella, espinaca, aderezo de tomate deshidratado y chipotle.

VEGGIE: Calabaza italiana, pimienta morrón, cebolla, champiñones, espinaca fresca, queso mozzarella, aderezo de tomate deshidratado y chipotle.

SÁNDWICHES \$92

Incluyen jalapeños

Elige el tipo de pan: SEMILLAS GERMINADAS | INTEGRAL | CENTENO

JAMÓN: Jamón de pechuga de pavo (60g), queso mozzarella, lechuga, tomate, aguacate, germinado de alfalfa.

VEGGIE: Hummus de garbanzo hecho en casa (120g), espinaca, pepino, pimienta roja y germinado de alfalfa.

ATÚN: Ensalada de atún (120g), lechuga, tomate, cebolla, aguacate y germinado de alfalfa.

POLLO: Ensalada de pollo con chipotle (120g), queso mozzarella, jamón de pechuga de pavo (30g) y germinado de alfalfa.

SOPAS \$79

Incluyen limón y chilitépin

CONSOMÉ DE POLLO: Deliciosa y nutritiva. Con pechuga de pollo deshebrada y arroz integral.

SOPA DE VERDURAS: Exquisita sopa vegana con caldo vegetal y una gran variedad de vegetales.

SOPA DE TORTILLA: ¡Tradicional pero MÁS saludable! Se sirve con aguacate, queso fresco, tiritas de maíz y chipotle.

SOPA DE LENTEJAS: ¡Excelente opción por su aporte de proteína y gran sabor! Lentejas, especias y el toque especial de la casa.

HAMBURGUESAS \$119

Incluyen Aderezo Artesanal, Jalapeños y 1 Guarnición a elegir: Ensalada de papa | Veggie Chips | Ensalada de la casa

Elige el tipo de pan: INTEGRAL | CENTENO | ENVUELTA EN LECHUGA
Opción libre de gluten: PAN GLUTEN-FREE (*INGREDIENTE EXTRA)

VEGGIE-VEGANA: Tortita a elegir de 150 g (Lenteja | Quinoa | Soya), mozzarella, aguacate, lechuga, tomate, cebolla y germinado de alfalfa.
* Opción vegana: sin queso mozzarella.

POLLO A LA PARRILLA: Pechuga de pollo a la parrilla (130g), queso mozzarella, chile verde, lechuga, tomate y cebolla.

BÚFFALO: Pechuga de pollo empanizada (130g), bañada en salsa búffalo, con queso mozzarella, lechuga, tomate, cebolla morada y aderezo blue cheese. *Opción + Light: sin empanizar.

COMBOS

Sopa + Ensalada chica \$188	Ensalada chica + Panini \$217
Sopa + Sándwich \$162	Ensalada chica + Hamburguesa \$226
Sopa + Panini \$179	Ensalada grande + Sándwich \$248
Sopa + Hamburguesa \$188	Ensalada grande + Panini \$264
Ensalada chica + Sándwich \$200	Ensalada grande + Hamburguesa \$273

KIDS MENU

MINI BOWL DE YOGURT & FRUTAS (250ml) \$59

Elige tipo de Yogurt: ORGÁNICO | ARTESANAL | KÉFIR

Yogurt a elegir + 3 frutas + 1 topping.

Con granola de la casa y miel de abeja.

MINI BOWL DE ENSALADA (500ml) \$68

Lechuga + 1 porción de pollo + 3 ingredientes de la barra
Con aderezo artesanal, parmesano y ajonjolí.

SOPITA (240ml) \$39

BEBIDAS

Horchata de Coco (500ml) Horchata de Avena (500ml) \$28
Jamaica Jung (500ml) \$28 Agua con Clorofila (500ml) \$28
Agua Alcalina (500ml) \$18 Agua de coco (330ml) \$25
Agua Guanábana (475ml) \$34 Té Kombucha (500ml) \$35
Té artesanal de jazmín (490ml) \$25

POSTRES

NIEVE DE YOGURT: CH (120g) \$34 MED (180g) \$49

Sabores: natural, fresa, cajeta, durazno.

DULCE DE TAPIOCA JUNG (250g) \$29

Tapioca 100% vegana, hecha con leche de coco hecha en casa.

* Precios sujetos a cambio sin previo aviso



SERVICIO A DOMICILIO

LUN-SÁB: DESDE LAS 8:00 AM
DOMINGOS: DE 12:00 PM EN ADELANTE

Centro

Niños Héroes 75 D
(662) 213 28 81 y 217 18 01

Plaza Dila

Blvd. Morelos 240 local 41
(662) 213 81 38 y 211 03 86



SUPERFOOD SMOOTHIE & JUICE BAR



*Ingrediente Orgánico

AÇAÍ BOWL (500ml)

- 100% vegano - \$139

Delicioso bowl antioxidante hecho con Açaí berry*, blueberries, plátano y leche de almendras. Topping de cacao nibs* coco rallado, mango y avena. Endulzado con miel de maple pura*.

LICUADOS (500ml) \$59

Elige leche entera o leche light.

- MANGO TANGO:** Mango, piña, plátano y naranja.
- ANTIOXIDANTE:** Fresa, jugo de arándano y yogurt.
- HAWAIANO:** Papaya, plátano, nuez y leche entera o light.
- BANAFRESA:** Fresa, plátano y leche entera o light.
- BERRIES:** Fresa, blueberries, plátano y leche entera o light.

SuperFood Smoothies (500ml)

llenos de Superfoods = Llenos de nutrientes!

- AÇAÍ SUPER-ANTIOXIDANTE \$99:** Açaí berry*, fresas, plátano y manzana.
- C-BOMB \$69:** Camu camu*, mango, fresas, naranja, aceite de coco*, chía y topping de canela.
- 2 en 1 GOJI TROPICAL \$99:** 2 capas de diferentes colores:
 - 1) Mango, naranja, ralladura de naranja, plátano y semilla de chía.
 - 2) Goji berries*, fresas, plátano, leche de almendras*, jengibre y vainilla.
- CACAO-PEANUT \$96:** Cacao*, Maca*, espinaca, plátano, crema de cacahuete*, linaza, canela y leche de almendras*.
- COCOKALE \$89:** Kale, espinaca, mango, piña y agua de coco.

YOGURT al gusto

Elige el tipo de Yogurt: ORGÁNICO | ARTESANAL | KÉFIR

	Yogurt	Frutas	Toppings
CH (500ml)	\$76 ✓	4	2
MED (700ml)	\$96 ✓	5	3

Incluye granola de la casa y miel de abeja. Ingrediente extra \$19

JUGOS

1-2 Ingredientes: (500ML) \$30

NARANJA | TORONJA | ZANAHORIA

3+ Ingredientes: (500ML) \$59

- VERDE:** Apio, piña, nopal, toronja y perejil.
- FRESADA:** Fresa, piña y naranja.
- OASIS:** Zanahoria, naranja, manzana, perejil y limón.
- DULCE Y PICOSO:** Manzana, espinaca, piña, naranja y jengibre.
- NÉCTAR:** Betabel, zanahoria, naranja y manzana.

KÉFIR Smoothies (500ml) \$69

Bebida rica en PROBIÓTICOS vivos.

- Berry Kéfir:** Kéfir, berries, fresas, plátano y stevia.
- Green Kéfir:** Kéfir, espinacas, plátano y stevia.

Frozen Yogurt Smoothies (500ml) \$69

Hechos con nieve de yogurt natural.

- NARANJA INFINITA:** Fresa, plátano, naranja y nieve de yogurt.
- BERRY BERRY:** Blueberries, plátano, naranja y nieve de yogurt.
- MANGOGO:** Mango, naranja y nieve de yogurt.
- TROPICOLADA:** Fresa, piña, naranja, crema de coco y nieve de yogurt.

SMOOTHIES AL GUSTO (500ml) \$55

Solo sigue los pasos y larma tu smoothie al gusto!

- | | | | |
|--|--|--|--|
| <p>1) Base
(Elige la base)</p> <ul style="list-style-type: none"> Agua Alcalina Jugo Naranja Jugo Toronja Kéfir (Probióticos) +\$12 Leche entera o light Leche entera orgánica* +\$9 Leche de lactosada orgánica* +\$9 Leche Soya* +\$9 Leche de Coco* +\$12 Leche de Almendra* +\$12 Agua de coco +\$12 | <p>2) Frutas & Verduras
(Elige 3)</p> <ul style="list-style-type: none"> Espinaca Manzana Kale Plátano Nopal Fresas Zanahoria Blueberries Apio Papaya Pepino Mango Betabel Guayaba Perejil Melón Pera Limón Piña Kiwi | <p>3) Super Alimentos (Elige 1)</p> <ul style="list-style-type: none"> Jengibre Canela Vainilla Avena Nuez Moscada Pimienta Cayena Amaranto Polen abeja Sal Himalaya Semilla Girasol Semilla de Chía Vinagre Manzana* <p>Superfoods* +\$18
(Goji berries, Açaí berry, Cacao, Wheatgrass, Maca, Camu camu, Espirulina)</p> <p>Proteína +\$18
(Cáñamo o Hemp, Suero de Leche, Soya)</p> | <p>4) Grasas Saludables (Elige 1)</p> <ul style="list-style-type: none"> Linaza Almendras Crema de cacahuete* +\$12 Aguacate Aceite de coco * <p>5) Endulzantes (Elige 1)</p> <ul style="list-style-type: none"> Miel de Abeja Miel de Agave* Miel de Maple* Stevia Aceúcar de Coco* Azúcar Mascabado |
|--|--|--|--|

* Precios sujetos a cambio sin previo aviso



CHAROLAS JUNG

- ✓ PANINIS Gde. (21pzas) \$659 | Media (12pzas) \$376
- ✓ SANDWICHITOS Gde. (24pzas) \$799 | Media (12pzas) \$399
- ✓ FRUTAS Gde. \$530 | Media \$340
- ✓ CRUDITÉS Gde. \$199 | Media \$99

Ordena 2hrs antes en Jung CENTRO o Jung PLAZA DILA

